



GUIDE DES ASSOCIATIONS

2026-2027

SOMMAIRE

Mot d'accueil	Page 3
Tennis Club Loisirs	Page 4
BV Handball	Page 5
Cross training, Zumba, Renforcement	Page 6
Tennis de table	Page 7
Bannost-Villegagnon Rando	Page 7
Association de Jeux	Page 8
Comité des fêtes	Page 8
Marga Yoga	Page 9
Escale Bien-être	Page 10
Association de parents d'élèves BVF	Page 11
Coordonnées des associations	Page 12

C'est avec un grand plaisir que je vous présente le guide des associations communales 2026-2027 !

Vous y découvrirez un formidable éventail d'activités intergénérationnelles, où chacune et chacun peut trouver sa place : pour s'épanouir, se dépenser, ou tout simplement partager un bon moment de convivialité.

Avec l'équipe municipale, nous croyons profondément à la richesse que nos associations apportent à la vie du village. Elles sont de véritables passerelles vers la culture, le sport et le bien-être de tous.

Mais au-delà de ces belles dimensions, ces initiatives jouent aussi un rôle essentiel pour notre santé, en nous aidant à rester actifs et à lutter, ensemble, contre la sédentarité.

Enfin, je tiens à adresser toute notre gratitude et notre affection à celles et ceux qui, avec cœur, énergie et créativité, se mobilisent chaque jour pour le bien-être de nos villageois, en sachant toujours s'adapter aux besoins de chacun. Merci à vous !

Faisons vivre ensemble notre village !

Le Maire et l'équipe municipale



TENNIS CLUB LOISIRS BANNOST- VILLEGAGNON

SAISON 2026-2027



JOUEZ • PROGRESSEZ • PARTAGEZ

NOUVEAU : LE CLUB S'AFFILIE À LA FFT

NOUVEAUX TARIFS

● Enfant de moins de 12 ans	46 €
● Jeune de 12 à 18 ans	52 €
● Adulte	62 €
● Adulte déjà licencié dans un autre club	40 €
● Droit de jeu extérieur annuel*	50 €

* Accès aux courts libres du 1er juillet au 30 juin, sans adhésion ni licence du club.

-10%

PACK FAMILLE

Dès 2 personnes d'une même famille : -10 % sur le total des cotisations.

COURS GRATUITS POUR LES ADHÉRENTS

MERCREDI • ENFANTS 7-18 ANS

14 h 00-14 h 45 • Débutants

15 h 00-16 h 00 • Confirmés

SAMEDI • ADULTES

10 h 00-11 h 00 • Compétition

11 h 00-12 h 00 • Seniors, tous niveaux

Du 1er septembre au 30 juin, hors vacances scolaires • Encadrement bénévole : Patrick Mayerowitz

Patrick MAYEROWITZ • Président • 06 08 91 72 64 | Philippe MERLE • Secrétaire • 06 84 35 97 74

2 courts : 7 rue de la Tour • Club-house : 2 rue de l'Église, Villegagnon • Réservation prioritaire Ten'Up

Infos & inscriptions : merlephilippe357@gmail.com



Entraînements
les mardis de 17h à 21h
les jeudis de 19h à 21h

au gymnase de Jouy le Chatel.

Cotisation annuelle:

120€ à partir de 16 ans
90€ de 12 à 15 ans
70€ de 7 à 11 ans

Renseignements au 06 34 39 59 03 ou par mail bvhandball@gmail.com

ANNÉE 2026-2027

BOUGEZ pour VOUS!

TOUS LES MERCREDIS



19h
à
20h



CROSS TRAINING

DÉBUTANT

SOUS FORME D'ATELIER

pour *bouger, tonifier*
et *se dépasser*



20h
à
21h



CARDIO ZUMBA

pour *danser, transpirer*
et *se défouler*

sur des chorégraphies
simples et dynamiques



21h
à
21h30



RENFORCEMENT postural et relax

pour *sculpter les muscles profonds,*
respirer et se détendre



À LA SALLE DES FÊTES DE
BANNOST-VILLEGAGNON



1^{ER} COURS
LE MERCREDI
2 SEPTEMBRE 2026



**2 COURS
D'ESSAI**

Venez essayer,
*vous allez
adorer!*



Contact
CHRISTELLE
06 98 13 13 38



POSSIBILITÉ
PAIEMENT EN 3 FOIS

30 MN

60 € /An

1H

120 € /An

1H30

170 € /An

2H

220 € /An

2H30

270 € /An

Bougez, prenez soin de vous et surtout... amusez-vous!

TENNIS DE TABLE BANNOST-VILLEGAGNON



Adhésion 2026 – 2027

Adulte : 45 euros Enfant : 36 euros (de 12 ans à 17 ans)

Famille 100€ à partir de la 3^{me} personne

Salle de la Mairie de Bannost – Villegagnon

Lundi de 18h00 à 20h00 / Jeudi de 18h00 à 20h00

Contact : Philippe Guyot Tel : 06 26 67 76 85



Nous organisons une à deux sorties encadrées par mois et sur 2 circuits :
(Petit circuit de 6 à 7 kms - Grand circuit de 11 à 13 kms).

Soit autour de la commune ou en extérieur,
(Provins, Le Montois, Vallée du Grand Morin, du petit Morin ...).

- Possibilité de marcher à la demande (le mercredi et le dimanche)

Le tout dans une ambiance conviviale.

Adhésions avec licence FNSMR

Individuelle : 36 €

Deux personnes : 64 €

Pour tous renseignements, contactez :

Joël LE MAZURIER

Tél : 06 34 27 85 75

Mail : joma.le-mazurier@orange.fr



Association de Jeux de Bannost-Villegagnon

Adulte : 16 euros

Enfant (moins de 12 ans) : 10 euros (accompagnés d'un adulte responsable)

Salle des associations de Villegagnon les mercredis et vendredis soir
Terrain de Pétanque de Bannost (près du stade) les mardis.

Contact : Xavier BREMARD

Tel : 07.82.01.60.83

Emilie FASSELER

Tel : 06.74.46.20.04



Ensemble, faisons vivre notre village ! <

REJOIGNEZ LE COMITÉ DES FÊTES DE BANNOST-VILLEGAGNON



**SOIRÉES &
TEMPS FORTS**
Des moments
conviviaux



**ANIMATIONS
POUR TOUS**
Petits et grands,
toute l'année



**ÉVÉNEMENTS
LOCAUX**
Fêtes, marchés,
spectacles...



INTÉRESSÉ(E) ? CONTACTEZ-NOUS
SUR LA PAGE FACEBOOK DE LA MAIRIE
BANNOST-VILLEGAGNON

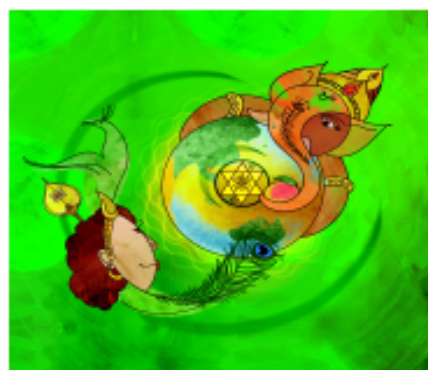


OU PAR TÉLÉPHONE AU
06 10 75 76 72

MARGA.YOGA

Lieux, horaires, tarifs et informations

Contact ;
David Pinto
marga.yoga@outlook.fr
06-14-22-64-27



La pratique est accessible à tous et ne nécessite pas de condition physique particulière. L'enseignant s'adapte aux élèves et à leurs possibilités du moment. C'est un travail sur la respiration et les postures du corps. La pratique régulière du Hatha Yoga permet de renforcer, assouplir, et équilibrer le corps physique et l'esprit.

Tous les cours sont le lundi pendant les périodes scolaires et durent 1h30 :

Lieux	horaires
Bannost	15H15 à 16H45
Jouy le Châtel	18H15 à 19H45
Jouy le Châtel	20h00 à 21H30

cours sur zoom le jeudi de 18h a 19h30

L'adhésion à MARGA.YOGA est de 20 euros et fonctionne par carte de 10, 15, 30 cours.
Le cours à l'unité est de 17 euros :

Séances	10	15	30
Tarifs	160€	230€	420€
+65 ans /-25 ans	120€	180€	360€

Nouveau !

Cours de Varma Kalai (art martial indien)

**le mardi de 18h30 a 20h dans la salle des fêtes de Chenoise
360€ la saison dès 12 ans (payable en plusieurs fois)**

MARGA.YOGA en plus des cours de yoga peut dispenser d'autres services sur rendez vous et à domicile :

- Massage Ayurvédique et Thaï yoga massage.**
- Formation massage/chakra/mudra (nous contacter pour plus d'informations)**
- Atelier de cuisine indienne pendant les vacances scolaires (4 personnes minimum)**

Bibliothèque pour les adhérents: philosophie, yoga, ayurveda...

Marga Yoga – Association de yoga et culture indienne (régie par la loi du 1 juillet 1901)

Escale Bien-Etre
association



Un moment pour soi !

Ateliers à thèmes

Evènements festifs

Danses Bien-Etre

Soins et Relaxation

Moments cocoonings

@ escalebienetreassociation@hotmail.com



Armelle Dujardin 06 86 94 53 03



Escale Bien-Etre Association



Association



Association BVF

Ensemble, soutenons nos enfants !



QUI SOMMES-NOUS ?

L'association BVF (Bannost-Villegagnon-Frétoy) est l'association de parents d'élèves de l'école de Bannost-Villegagnon. Elle regroupe des parents bénévoles des élèves de l'école primaire.



ÇA SERT À QUOI ?



ANIMER

Nous organisons des ventes et des ateliers d'activités pour les enfants.



RASSEMBLER

Nous participons aux événements de l'école comme le loto ou la kermesse.



FINANCER

Nous récoltons de l'argent pour financer des sorties scolaires ou l'achat de matériel pédagogique.



COMMENT AIDER ?

- ✓ Devenez parent volontaire pour nous aider ponctuellement lors des manifestations
- ✓ Devenez membre actif et participez aux réunions
- ✓ Apportez votre aide pour l'organisation des événements

Chaque coup de main compte !



PLUS QUE JAMAIS, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Car l'association BVF ne peut perdurer sans votre implication, votre aide, même ponctuelle !



Nous avons aussi besoin de lots ! Dans le cadre de votre activité professionnelle ou par connaissance, récupérez des objets qui pourront servir de lots pour le loto ou une tombola.



COMMENT NOUS CONTACTER ?



Claire-Marie :
06-73-69-83-43

ou



Lucile :
06-18-41-54-84



associationbvf@gmail.com

**Pour toutes demandes d'informations,
n'hésitez pas à contacter les Présidents de vos Associations :**

<u>Association Tennis Club Loisirs</u>	Philippe Merle 06.84.35.97.74 Patrick Mayerowitz 06.08.91.72.64
<u>Bannost-Villegagnon Hand Ball</u>	Théo Mounoury bvhandball@gmail.com 06.34.39.59.03
<u>Cross Training, Zumba, Renforcement</u>	Christelle: 06.98.13.13.38
<u>Association Tennis de table</u>	Philippe Guyot 06.26.67.16.85 guyotphilippe77540@gmail.com
<u>Association Bannost Villegagnon Rando</u>	Joël Le Mazurier 06.34.27.85.75 joma.le-mazurier@orange.fr
<u>Association Jeux</u>	Xavier Bremard 07.82.01.60.83 bremard.xavier@neuf.fr
<u>Comité des fêtes de Bannost-Villegagnon</u>	Leslie Coulon Garcia 06.10.75.76.72
<u>Association Marga Yoga</u>	David Pinto 06.14.22.64.27 marga.yoga@outlook.fr
<u>Association Escale Bien-être</u>	Armelle et Aurélie Dujardin 06.86.94.53.03 escalebienetreassociation@hotmail.com
<u>Association BVF</u>	Claire-Marie 06.73.69.83.43 Lucile 06.18.41.54.84